پرسشنامه ارزشیابی کمپین روز جهانی پوکی استخوان مهر

* سن: ....... سال
* جنس: زن🞎 مرد🞎
* میزان تحصیلات: ................. سال

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **سوال** | **صحیح** | **غلط** | **نمیدانم** | **نمره** |
|  | افراد بسیار لاغر بیشتر در معرض خطر شکستگی قرار دارند. |  |  |  |  |
|  | مصرف الکل تاثیری در ایجاد پوکی استخوان ندارد |  |  |  |  |
|  | میزان تحرک روزانه زیر 30 دقیقه موجب از دست رفتن عضله و استخوان می شود. |  |  |  |  |
|  | سابقه شکستگی در والدین، خطر ابتلا به پوکی استخوان را در یک فرد افزایش می |  |  |  |  |
|  | تمامی موارد پوکی استخوان با درد همراه است |  |  |  |  |
|  | مصرف سیگار و قلیان در ایجاد پوکی استخوان مؤثر است. |  |  |  |  |
|  | یائسگی زودرس می تواند باعث پوکی استخوان شود |  |  |  |  |
|  | اگر والدین شما دچار خمیدگی پشت هستند یا سابقه فامیلی ابتلا به پوکی استخوان دارند، شما هم می توانید در معرض خطر ابتلا به پوکی استخوان باشید |  |  |  |  |
|  | هیچ راهی برای درمان پوکی استخوان وجود ندارد. |  |  |  |  |
|  | افرادی که بیشتر در معرض نور خورشید هستند کمتر به پوکی استخوان مبتلا می |  |  |  |  |

\*به هر سوال که بد رستی پاسخ داده شود یک امتیاز (نمره) تعلق می گیرد. بالاترین امتیاز ممکن برای هر فرد معادل 10 خواهد بود.