

## مراقبتهای پس از زایمان

از روز اول پس از زایمان طی ۳ ملاقات انجام می شود که ملاقات بار اول در روزهای ۱ تا ۳ و ملاقات بار دوم در روزهای ۱۰ تا ۱۵ و بار سوم در ( روز های ۳۰ تا ۴۲) پس از زایمان انجام می شود. در این ملاقات ها ، ابتدا وضعیت مادر از نظر علائم خطر فوری تعیین می شود و در صورتی که مادر هیچیک از موارد خطر فوری را ندارد ، تحت مراقبتهای معمول پس از زایمان قرار می گیرد . در زمان ارزیابی مجدداً مادر از نظر علائم خطر شناسایی می شود و بر حسب طبیعی بودن همه موارد و یا وجود علامت خطر ، اقدام می شود . آموزشهای لازم در مورد علائم خطر پس از زایمان و دوران نوزادی مراقبت از نوزاد نحوه شیر دهی صحیح دوشیدن شیر و زمان استفاده از روشهای پیشگیری از بارداری به مادر داده می شود