

مراقبت پیش از بارداری

مجموعه ای از خدمات مراقبتی است که به ارزیابی خطرات موجود برای باردار شدن می پردازد و به ارائه آموزش ها و اقدامات درمانی و مداخلات دارویی در زمینه بهبود وضعیت زنان تلاش می نماید مراقبتهای پیش از بارداری ۳ ماه قبل از بارداری که خانم تصمیم به باردار شدن دارد آغاز می گردد ولی در مورد خانمهایی که پس از حاملگی به مراکز سلامت مجتمع های دولتی و خصوصی، پایگاههای روستایی، خانه های بهداشت مراجعه می کنند در اولین مراجعه (با توجه به آدرس محل سکونت) پرونده تشکیل و مراقبتهای آغاز می گردد هدف از این خدمات ایجاد یک بارداری بدون خطر ، حفظ و تأمین سلامت مادر و جنین وی و شامل موارد زیر می باشد:

- مصاحبه و تشکیل یا بررسی پرونده: مشخصات و شرح حال، سابقه بارداری و زایمان قبلی ، سابقه یا ابتلاء فعلی به بیماری، سابقه خانوادگی ، سابقه رفتارهای پرخطر در زن یا همسر، مصرف دارو یا حساسیت دارویی

- معاینه بالینی : اندازه گیری قد و وزن، تعیین نمایه توده بدنی ، علایم حیاتی و معاینه فیزیکی

- آزمایشات یا بررسی تکمیلی : گروه خونی و رهاش ، هموگلوبین ، هماتوکریت ، قند خون ناشتا ، کامل ادرار ، وی دی آر ال ، تیتر سرخچه و در صورت وجود رفتارهای پر خطر هیپاتیت بی و اچ آی وی سه مورد فوق به منظور شناسایی عوامل خطر تأثیر گذار بر نتیجه حاملگی و ارزیابی آمادگی زوجین برای بچه دار شدن صورت می گیرد

- آموزش و مشاوره : در مورد بهداشت فردی و روان ، بهداشت جنسی ، بهداشت دهان و دندان ، تغذیه و مکمل های غذایی ، مصرف مواد مخدر ، سیگار و دخانیات ، داروها و بهداشت محیط کار

- مکمل های غذایی : مصرف روزانه یک عدد قرص اسید فولیک

- ایمن سازی : تزریق واکسن سرخچه در صورت منفی بودن تیتر آژ سرخچه و واکسن توأم طبق دستورالعمل کشوری